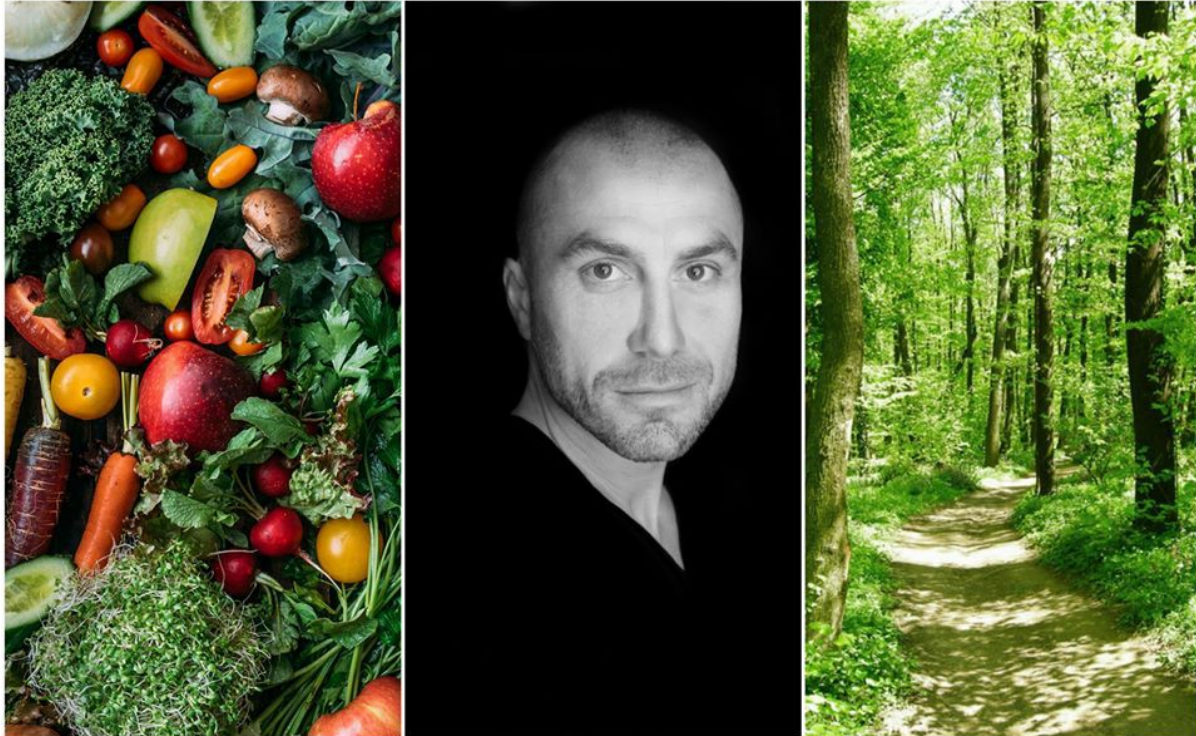


U DORIRU SA PRIRODOM U DODIRU SA SOBOM

<http://sanjacolic.net/en/program-jun-u-dodiru-sa-prirodom-u-dodiru-sa-sobom-2/>

Sa veseljem Vas pozivam na besplatno predavanje, a nakon toga i radionicu za sve zainteresovane, koju će održati moj dugogodišnji i cenjeni prijatelj Georgij Nazarov u Krmenima.

08.08.2020. od 18h besplatno predavanje sa temom "Tajne pravilne ishrane i jakog zaštitnog sistema"



Nakon uvodnog predavanja u Kremnima u terminu 08.08.2020 u 18h, svi zainteresovani, ne samo učesnici kamapa imaće mogućnost da prisustvuju radionici sa Georgijem Nazarovom koja će biti u nedelju **09.08.2020** u naizazovnijem selu Kremna, a kasnije program nastavljamo još 4 dana u obilasku okruženja, uživanju u prirodi i aktivnom odmoru .

Sadržaj radionice Georgij Nazarova 09.08.2020 :

Jednodnevna radionica na kojoj

ete saznati mnoge odgovore i praktična rešenja na teme:

- * Oporavak zglobova
- * Održavanje zdrave kičme i oporavak od povreda kičme
- * Oporavak povreda kolena

* Povrede u yogi i njihovo rešavanje

* Pripreme za operaciju, odnosno postavljanje veštackog kuka, i šta možemo uraditi u ovom slučaju

* Bolovi u vratu i njima izazvane glavobolje - postoji prirodno rešenje

* Razlike izmedju artritisa i artroze i šta možemo uraditi po ovim pitanjima.

* Rešavanje problema diskus hernije (ne odnosi se na reumatozni artritis)

Uvodno predavanje i radionica se održava u prelepom Zip Camping na posebnom mestu u selu Kremna <https://camping-zip.com/> i dobrodošli ste i svi Vi iz okolnih mesta.



Cena radionice sa Gergijem Nazarov je 30 eur. Prijave su u toku. Informacije o samom programu možete dobiti putem maila : office@sanjacolic.com ili +38162577492

Dobrodošli !